

Меню

Меню на 3 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Борщ с капустой и картофелем	250	1.77	5.16	12.3	103
Пицца с сыром	85	13.6	11.4	23.7	252
Компот из зам смеси	200	0.12	0.03	11.57	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Меню на 3 октября

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Плов с говядиной	40/160	15,44	19,29	51,20	430
Свежие помидоры	60	0,66	0,12	2.28	14
Чай с сахаром	200/8	0.021	0.005	7.98	32
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

